

WHEN NOTHING GOES RIGHT... GO LEFT!



2016  
**SICHERHEITSTRaining**



● Rettungsgeräte-Training

● Groundhandling

● Soaring

● Thermikflug- und Flugtechnik

● Streckenflug

● Sicherheitstraining

Sicherheitstraining am Campus Annecy:





# TREFFPUNKT UND ABLAUF DER TRAININGSWOCHE

## **SAMSTAG:**

Anreise, erstes Briefing und Kennenlernen am Campus in Annecy

Treffpunkt ist jeweils um 19.00 Uhr bei uns im Base-Camp (weißes Zelt) auf dem Campingplatz La Nublière in Doussard.

## **SONNTAG:**

Der Kurs beginnt mit einer theoretischen Einführung. Gemeinsam und detailliert werden einzelne Flugfiguren besprochen und erläutert.

Nach Absolvieren der K-Prüfung (Kompatibilitätsprüfung), bei der wir besonderes Augenmerk auf Gurtzeugeinstellung und Auslösbarkeit des Rettungssystems legen, wird jeder Teilnehmer mit einer ohnmachtsicheren Automatik-Schwimmweste sowie einem Funkgerät mit Kopfhörer ausgestattet.

Anschließend folgen Besprechung und Besichtigung von Lande- und Startplatz, sowie dein Einweisungsflug in das Sicherheitstrainingsfluggelände Col de la Forclaz, bei dem du dich mit den Geländegegebenheiten vertraut machst. Bei diesem Flug filmen wir deinen Start für eine entsprechende Videoanalyse.

## **MONTAG BIS FREITAG:**

Trainingsflüge über Wasser. Wir werden gemeinsam deine Flüge anhand des Videomaterials täglich begutachten und mittels Videoanalyse genau besprechen. Nachfolgend legen wir die Flugfiguren für den kommenden Tag fest.

Am Ende eines Trainingstages besteht die Möglichkeit die hervorragenden und sehr beliebten Flugbedingungen am Lad d'Annecy für einen schönen Abend-oder Thermikflug zu nutzen, bis die Sonne untergeht.



# ANREISE UND UNTERKUNFT

Fahrstrecken nach Annecy zum Campingplatz La Nublière:

- 476km von Bezaud
- 480km von Karlsruhe
- 600km von Frankfurt
- 360km von Freiburg
- 530km von Stuttgart

Spritpreise: In Frankreich ist tanken an den Tankstellen bei den Supermärkten günstiger.

GPS-Daten: N 45° 47' 25" O 06° 13' 03"

## ANREISE:

Anreise: Ausgehend von eurem individuellen Startpunkt ist das erste Streckenziel Genf. Von Genf bis Annecy empfehlen wir euch die Autobahn. Die Mautgebühr liegt derzeit bei € 7,90. Bis zur Ausfahrt AnnecySüd/Albertville bleibt ihr auf der Autobahn. Annecy durchquert ihr schließlich solange Richtung Albertville (**folgt immer der Beschilderung Albertville**) bis ihr das Südende des Sees erreicht. Bei Bout du Lac (ganz am Ende des Sees) biegt ihr links ab und fahrt gleich wieder rechts bis zur Schranke vom Campingplatz La Nublière.

## UNTERKUNFT:

Camping La Nublière, 30 Allée e la Nublière, Doussard F-74210

Telefon: 0033-( 0 ) 450- 44 33 44

E-Mail: Nubliere@wanadoo.fr

Wir übernachten auf dem Campingplatz La Nublière bei Doussard am Südende des Sees. Gebt bei Einfahrt auf den Campingplatz einfach Bescheid, dass ihr am Sicherheitstraining Campus Annecy teilnehmt bzw. am einfachsten sagt, dass ihr zu **Christa** wollt, sie ist am ganzen Campingplatz bekannt :-). An der Rezeption erhaltet ihr bei Ankunft eine weiße Karte mit der ihr während der Folgetage die Schranke jederzeit problemlos passieren könnt. Nach der Schranke die erste Möglichkeit nach ca. 50 Meter links abbiegen. An der dritten Abzweigung rechts bis zu unserem großen weißen Zelt vom Campus Annecy, Flugschule Grenzenlos.

## ACHTUNG:

Mobilehomes, Chalet/Pagotels sowie Zeltplätze werden von uns automatisch für alle Teilnehmer reserviert. Die Flugschule hat ein gewisses Kontingent zu Sonderpreisen reserviert. Solltet ihr direkt am Campingplatz, und nicht über die Flugschule reservieren, sind die Preise höher und Stornierungen erfahrungsgemäß nicht kostenlos möglich.

## CAMPING

€ 7,-/Person (im eigenen Zelt oder Wohnmobil oder Wohnwagen) plus € 3,-/Tag für Strom.

## MOBILEHOME

Für diejenigen, die lieber ein festes Dach über dem Kopf haben, stehen fest installierte Unterkünfte zur Auswahl. Pagotels oder Mobilehomes 27 – detaillierte Beschreibungen und Preise findet ihr auf unserer Homepage unter <http://www.fs-grenzenlos.com/sicherheitstraining/unterkunft/>.

Wir empfehlen euch Bettwäsche mitzubringen (Spannleintuch, Kissenbezug und evtl. Deckenbezug oder Schlafsack) sowie evtl. Küchentücher.



## VERPFLEGUNG

Freut euch auf kulinarische Erlebnisse und ein Verwöhnprogramm von Jonathan, unserem Koch! Wir verfügen über ein eigenes, voll ausgestattetes Kochzelt, in dem sich Jonathan Abend für Abend neue Leckereien einfallen lässt. Ein Gläschen französischen Wein und/oder Bier in unserem Gemeinschaftszelt krönt den Abend in netter Gesellschaft.

In lauen Nächten genießen wir gemeinsam die Wärme und Romantik unseres Lagerfeuerplatzes und an kühlen Abenden nutzen wir die Gemütlichkeit unseres großen Gemeinschaftszeltes mit Heizstrahlern.



## TRANSPORT UND INFOS ZUM FLUGGELÄNDE

Für euren Transport zum Startplatz stehen Shuttles zur Verfügung. Da der Trainingslandeplatz nur ein paar Meter von unserem Base-Camp entfernt ist, bleibt dir zwischen den Trainingsflügen auch ein wenig Zeit, die du frei gestalten kannst.

Startplatz für das Sicherheitstraining ist der Col de la Forclaz. Der Höhenunterschied beträgt 850 Meter. Arbeitshöhe über Wasser sind, je nach Wetterbedingungen, 700 bis zu 900 Meter. In der Regel werden von Montag bis Freitag 2-3 Trainingsflüge pro Tag absolviert.

### BITTE BEACHTE:

Bei unfliegbarem Wetter oder wetterbedingter Kursabsage erfolgt keine Rückzahlung des geleisteten Kursbeitrages. Gerne kannst du dann einen anderen Termin wählen um dein Sicherheitstraining zu absolvieren.

### BETREUUNG UND SICHERHEIT:

Lass Dich entspannt mit dem Shuttle-Service vom Campingplatz zum Startplatz chauffieren.

Für offene Fragen, wertvolle Tipps am Start, Flugmanöver oder und sowie einen entspannten und reibungslosen Ablauf steht dir der Fluglehrer am Startplatz und/oder Landeplatz jederzeit zur Verfügung.

In der Luft erhältst du über Funk Anweisungen und Hilfestellungen vom Trainingsleiter. Durch diese sofortige Korrektur eventueller Fehler während deiner Übungen, stellt sich meist nach kurzer Zeit ein beachtlicher Fortschritt ein. Da je Flug nur ein Teilnehmer die Übungen durchführt, kann auf das Flugkönnen jedes Einzelnen individuell eingegangen werden.

# AUSRÜSTUNG / RETTUNGSSCHIRM

Bitte achte auf eine geprüfte Gleitschirmausrüstung (Schirm, Gurtzeug und Retter)!

Vergewissere dich, dass dein Rettungsschirm in den letzten **6 Monaten vor deiner Teilnahme am Sicherheitstraining** frisch gepackt wurde. Gerne kannst du deinen Retter auch zu uns schicken und ihn für dein Training frisch packen lassen (mindestens 5 Tage vor Trainingsbeginn).

Um jederzeit eine optimale Kommunikation gewährleisten zu können möchten wir dich bitten, ein Stirnband oder eine Sturmhaube für die Sicherung des Ohrhörers unter dem Helm mitzubringen. Besonders zu empfehlen bei Helmen ohne Ohrschutz.

## OPTIMALE VORBEREITUNG

### TRAININGSVORBEREITUNG:

Ergänzend zu deiner Anmeldebestätigung haben wir dir unser Manöverhandbuch „Sikupe-dia“ als PDF angehängt. Es wäre vorteilhaft, wenn du dich bereits vor Trainingsbeginn mit den Flugfiguren und Jürgen's „Sprache“ vertraut machst. Du wirst während deiner Trainingstage davon profitieren!

Das Handbuch kannst du auch für € 15,- bei uns in gebundener Form und Farbe erwerben.

### REISERÜCKTRITTS- UND KRANKENRÜCKTRANSPORTVERSICHERUNG

Niemand möchte seinen gebuchten Urlaub oder sein Training absagen - doch leider kommt es manchmal anders als geplant. Auch während der Reise kann es zu unerwünschten Zwischenfällen kommen - und dann ist die Erleichterung groß, wenn ein Heimtransport organisiert ist.

Daher empfehlen wir euch dringend eine Komplett-Schutz-Versicherung, beispielsweise bei ADAC, ÖAMTC oder einer Versicherungsgesellschaft eures Vertrauens. Bei vielen Kreditkartenverträgen sind Versicherungen bereits inkludiert- prüft vor Reiseantritt bitte ganz genau, welche Vorkommnisse eure Versicherung abdeckt.

Bei Fragen kommt einfach direkt auf uns zu!

### PAPIERE

Nicht vergessen! Bitte bring deine Gleitschirm-Lizenz sowie vorhandene Versicherungsnachweise (Haftpflichtversicherung, Krankenversicherung, Rücktransportversicherung) und deine IPPI-Card (wenn vorhanden) mit zum Training.

### AUSSERDEM BITTE MITBRINGEN

Lust am Trainieren und Weiterkommen, viele Fragen, ein Lächeln auf den Lippen und jede Menge guter Laune. Falls möglich, packt den blauen Himmel und perfekten Wind für den Col de la Forclaz ein... für den Rest sorgen wir!



## KLEINE TIPPS AM RANDE

- Sonnencreme eingepackt?
- Snacks für tagsüber.
- Handtücher und Badetücher mit im Gepäck? Wäre schade, wenn ihr warten müsst bis ihr „luftgetrocknet“ seid.
- Badehose eingepackt? Der See ist die perfekte Erfrischung an warmen Tagen.







## LEISTUNGSÜBERBLICK

- Kompetente Fachbetreuung durch unseren DHV-Sicherheitstrainingsleiter Jürgen Kraus (Testpilot, Konstrukteur, Performancetrainer und Tandempilot)
- Umfassende Betreuung am Startplatz durch Christa Vogel (Performancetrainerin, Tandempilotin)
- Aufzeichnung der Flugmanöver mit anschließender Videoanalyse; die Videoanalyse findet in getrennten Gruppen zu max. 8 Piloten statt
- Ohnmachtsichere Automatik-Schwimmwesten (ohne Einschränkung der Bewegungsfreiheit)
- Funkverbindung
- Landeplatzbetreuung durch einen kompetenten Fluglehrer
- Ausführlicher Theorieunterricht inkl. täglichem Briefing der bevorstehenden Flugmanöver
- Leistungsstarkes Rettungsboot mit 70PS und mit absenkbarer Bugklappe, welches während jedes Fluges permanent auf Position ist
- Mentale Vorbereitung und Übungen auf die einzelnen Flugfiguren
- "Sikupedia" (Manöverhandbuch) als PDF
- Bereitstellen eines großen Gemeinschaftszeltes

## KOSTEN FÜR DAS TRAINING

€ 650,-

## ZUSÄTZLICHE KOSTEN

- Startplatztransfer: € 7,- pro Auffahrt
- Mautgebühr: € 20,- pro Person/Woche
- Trainingsvideo auf 8 GB SD-Karte: € 20,- (optional)
- Unterkunft
- Verpflegung



# KONTAKT

## **Sicherheitstraining Campus Annecy**

Jürgen Kraus  
Kirchplatzl 124B  
A-6105 Leutasch

Mobil Jürgen: +43 664 1244 058  
Mobil Christa: +43 664 4410 868

eMail: [info@campus-annecy.com](mailto:info@campus-annecy.com)  
[www.campus-annecy.com](http://www.campus-annecy.com)

## **BANKVERBINDUNG**

Raiffeisenbank Seefeld – Leutasch - Reith  
IBAN: AT20 3631 4000 0501 5557  
BIC: RZTIAT22314

